



JADŁOSPIS

08-19.04.2024r



08.04.2024	Poniedziałek	śniadanie	Pieczyno mieszane , masło 5g, Parówki z szynki 10g , sałata 5g, pomidor 5g, ogórek 5g , papryka czerwona 5g, ketchup 5g herbata z cytryną , owoc (<u>chleb zwykły</u> , <u>chleb żytni</u> , <u>chleb słonecznikowy</u> , <u>bułka parówka</u> , parówki handrek , cukier, cytryna, herbata, ketchup łagodny pudliszki) Alergeny:4,7,8,
		obiad	Rosół z Makaronem 150 ml (Kurczak ,sól pieprz, cebula, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , <u>makaron nitki lubella</u>) Potrawka z kurczaka z ziemniakami 250 g, Marchew z chrzanem 80 g ,kompot 250 ml, (Kurczak cały - pałka , marchew, chrzan, ziemniaki , pieprz ziół, pieprz czar, sól ,mieszanaka kompotowa, cukier, koper ,ziół prowansalskie, koper suszony, <u>śmietana</u> , <u>mąka</u>) Alergeny:1,4,5,8
		podwieczorek	Banan 1 szt. (banan,)Alergeny:
09.04.2024	Wtorek	śniadanie	PECZYWO MIESZANE 30G, MASŁO 5G, SER ŻÓŁTY TARTY 40G, SAŁATA 20G, PAPRYKA 5G, WEDLINA 50G, SZCZYPOR 5G, KOPER ŚWIEŻY 5G, KAWA BIAŁA 150ML (chleb zwykły, razowy, słonecznikowy, bułka parówka, <u>masło</u> , <u>ser żółty edamski osm krasnysatw</u> , sałata , szczypior , koper świeży, papryka, kiełbasa żywiecka, <u>mleko</u> , <u>kawa inka</u> , cukier) Alergeny :1,2,4,6,7,8
		obiad	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 150ML (porcje rosółowe, koper świeży , <u>śmietana</u> , <u>ryż</u> , <u>koncentrat pomidorowy</u> , cebula, ziemniaki, marchew, por , <u>seler</u> , pietruszka , ziele ang, liść lauowy, sól, pieprz) JAJKO SADZONE 2 SZT, ZIEMNIAKI 80G, MIZERIA 80 g, kompot 250ml, owoc KOMPOT 150ML (sól , olej roślinny , ogórek ziemniaki cebula <u>jajko</u> , <u>śmietana</u> sól, pieprz) Alergeny: 1,2,4,7,8
		podwieczorek	Kisiel
10.04.2024	Środa	śniadanie	Pieczyno mieszane 35g , masło 5g,twarożek 10g, rzodkiewka 5g, natka pietruszki, wędlina 5g Kakao 125ml owoc (chleb, bułka, ziół prowansalskie , polędwica sopocka, rzodkiewka, , <u>masło</u> , <u>mleko</u> , <u>kakao</u> , <u>ser twaróg półtłusty - osm Krasnystaw</u> ,.) Alergeny:1,4,5,6,8
		obiad	Zupa pieczarkowa 150 ml, chleb (porcje rosółowe, ziemniaki, mieszanaka warzyw z, pieczarki , cebula, <u>śmietana</u> , <u>makaron</u> , marchew, por) Pierś z kurczaka pieczona 150 g, Kasza Jęczmienna 100 g, Fasolka szparagowa gotowana 80 g

			kompot 250 ml owoc (Pierś z kurczaka- pałka, cebula, pietruszka, fasola szparagowa, kasza jęczmienna , oliwa z oliwek olej, mieszanka kompotowa, kompot przyprawa do kurczka , sól, pieprz, cukier, <u>mąka, bułka tarta , jaja</u>) Alergeny: 2,4,5,7,8
		podwieczorek	Mus jabłkowo-marchwiowy 1 szt. (<u>mus jabłkowo marchwiowy Tymbark</u>) Alergeny: 6,7,8,
11.04.2024	Czwartek	śniadanie	Pieczywo mieszane 35g , masło 5g , wędlina 5g, rzodkiewka, pasztet drobiowy 5g, jajko 5g, sałata, szczypior, koper, pomidor , ogórek , herbata z cytryną 125 ml , owoc (<u>chleb, bułka, masło</u> , ogonówka handerek pałka , <u>pasztet drobiowy , jajko</u> ,sałata, szczypior , koper, pomidor, ogórek, herbata , cytryna cukier,) Alergeny: 1,2,4,6,7,8
		obiad	Zupa Forszmak 150 ml (Porcje rosółowe , sól, pieprz ziele , boczek, ogórek kiszony, kielbasa, liść , marchew, cebula ,por , seler) Pierogi z soczewicą polane tłuszczem 250 g Surówka z pekińskiej kapusty Kompot 250 ml (Pierogi z soczewicą - Widelec , <u>słonina</u> mieszanka kompotowa , sól, pieprz, pekińska kapusta, marchew, kukurydza) Alergeny: 1,2,3,4,5
		podwieczorek	Biskopity, kompot (biskopity , <u>kompot</u>) Alergeny: 1,2,5,9
12.04.2024	Piątek	śniadanie	Zupa mleczna 150 ml (kluski lane na mleku , cukier , <u>mleko</u>) Pieczywo mieszane 35g , masło 5g , warzywa 10g , wędlina 5g, ser żółty 5g, herbata z cytryną 125 ml (<u>chleb, bułka, masło, ser żółty</u> , herbata cukier, pomidor, ogórek , sałata, krakowska sucha, cytryna,) Alergeny: 1,5,4,7,9
		obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 150 ml (porcje rosółowe, śmietana, ziemniaki , szczaw , , <u>śmietana, jajko</u> , sól, pieprz, marchew cebula, ziemniaki) Ryba smażona 150 g, ziemniaki 80g, Sałatka z ogórków kiszono-konserwowych 80g , kompot 250 ml owoc (Ryba dorsz - Ultax , mieszanka kompotowa cukier, ziemniaki, ogórek kiszony, konserwowy, marchew, kukurydza, olej , cebula, <u>jajko, mąka</u> , przyprawa do ryby) Alergeny: 1,2,4,5,8,9
		podwieczorek	Drożdżówka z serem (<u>Drożdżówka z serem -Włoch</u>) Alergeny: 4,1,2
15.04.2024	Poniedziałek	Śniadanie	Pieczywo mieszane 35 g, masło 5g, pasta z wędzonej makreli ze szczypiolem i jajkiem 10g , Herbata z cytryną 100ml,owoc (<u>chleb, bułka, masło ryba</u> cukier, cytryna, herbata , szczypior , sól pieprz_) Alergeny: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14
		obiad	Zupa Ogórkowa 150 ml (porcje rosółowe, warzywa ogórek kiszony, pieprz , ziemniaki, marchew, <u>mąka, śmietana,</u>) Spaghetti 200g, kompot 250ml owoc (<u>Makaron.</u> , mieszanka kompotowa cukier, pasta pomidorowa, czosnek, mięso mielone- zagroda, bazylia, ser parmezan, , cebula, olej, marchew pieprz , sól, czosnek,) Alergeny: 1,4,5,

		Podwieczorek	Konpers 1 szt. (baton wielozbożowy nestle) Alergeny: 1,2,6,
16.04.2024	Wtorek	śniadanie	Zupa mleczna 250 ml (mleko, musli z owocami suszonymi) Pieczywo mieszane 35 g , masło 5g , wędlina 5g, owoc (chleb, bułka, masło, wędlina,) Alergeny 1,4,6,
		obiad	Zupa Jarzynowa 150ml (porcje rosółowe, mieszanka warzyw , śmietana, sól pieprz, marchew, pietruszka , ziemniaki) Karkówka pieczona w warzywach 150 g , ziemniaki 80g, buraczki na ciepło 80 g kompot 250 ml (Karkówka B/k - Zagroda , pieprz, pieprz zioł, ziemniaki, cebula, bazylia, miesznaka kompotowa, olej , burak czerwony , cytryna, papryka, pomidor , ogórek, cukier, cukinia,) Alergeny: 4,9,5,
		podwieczorek	Ciastka domowe Alergeny:1,2,4,7,8,
17.04.2024	Środa	Śniadanie	PIECZYWO MIESZANE 30G MASŁO 5G, KIEŁBASKI NA GORĄCO Z WODY 15G, SAŁATA 5G, KETCHUP 5G , HERBATA 150ML OWOC (chleb zwykły, słonecznikowy, razowy, bułka parówka, masło, , kiełbaski, ketchup, herbata, sałata, jabłko) Alergeny:1,4,7,8
		Obiad	ZUPA OWOCOWA Z MAKARONEM 150ML (mieszanka kompotowa , śmietana, cukier , makaron) PODUDZIE Z KURCZAKA PIECZONE 150G , RYŻ 80G , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 80G, KOMPOT 125ml (podudzie z kurczaka - Pałka, przyprawa do kurczaka, ryż pekińska , cieciora, kukurydza, fasola biała, czerwona, sól, pieprz , mieszanka kompotowa , cukier) Alergeny:1,2,5,
		podwieczorek	TOSTY Z ŻÓŁTYM SEREM I WĘDLINĄ , KETCHUP (bułka , ser żółty, wędlina, ketchup) Alergeny: 1,2,5,
18.04.2024	Czwartek	śniadanie	Pieczywo mieszane 35g , masło 5g , wędlina 5g, , pomidor , ogórek , Biała kawa 125 ml , owoc (chleb, bułka, masło, ogonówka handerek pałka , mleko, , kawa inka sałata, szczypior ,mieszanka kompotowa , pomidor, ogórek, cukier,) Alergeny:1,2,4,6,7,8
		obiad	Zupa Jenienna-zimowa 150 ml chleb , (porcje rosółowe, warzywa pieprz, sól, ziemniak, koper świeży , śmietana) Gołąbki z kaszą jęczmienną w sosie pomidorowo-paprykowym 150 g, Ziemniaki 80 g, kompot 250 ml (Mięso mielone-Zagroda , olej, kasza jęczmienna , ziemniaki , cebula, jabłko, marchew, pomidor puszka, koncentrat pomidorowy, papryka) Alergeny: 1,2,4,9,5,
		podwieczorek	Wafle ryżowe z dżemem, kompot 200 ml (wafle ryżowe, dżem, mieszanka kompotowa , cukier) Alergeny: 1,2,5,9
19.04.2024	Piątek	śniadanie	Pieczywo mieszane 35g , masło 5g, wędlina 15 g , warzywa , sałata, kompot 125 ml , owoc (chleb, bułka, masło, wędlina warzywa sałata) Alergeny:1,4

		obiad	Krupnik 200 ml (porcje rosłowe, kasza jęczmienna , sól, pieprz, marchew, pietruszka, ziemniaki) Ryba smażona, 150g Surówka z kiszonej kapusty 80g, ziemniaki, 100 g kompot 205 ml (porcje rosłowe, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, olej, mąka , dorsz , kiszona kapusta , cebula, ziemniaki, mieszanka kompotowa, cukier, przyprawa do ryby, sól, pieprz, ziele, ogórek konserwowy)) Alergeny: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,12,14
		podwieczorek	Drożdżówka z marmoladą Alergeny: 1,2,4,
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016r			

ALERGENY: 1- Mleko , 2 -Jaja , 3- Ryby, 4- Zboża zawierające gluten pszeniczny, żytni, jęczmienny, owsiany, razowy, 5- Seler, 6- Kakao , 7- Orzechy, 8-Sezam, 9 -Gorczyca(musztarda) ,10- Łubin, 11- Dwutlenek Siarki 12- Mięczaki, 13- Soja, 14-Skorupiaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa - wędlina, pierogi, naleśniki, przyprawy, itp.) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy oraz innych nie ujętych w rozporządzeniu UE.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, sól, jałowiec, przyprawa do kurczaka, przyprawa do ryby,

Wszelkie szczegółowe informacje na temat żywienia w pokoju 26.

Jadłospis może ulegać zmianom.

Woda mineralna - bez ograniczeń w oddziale przedszkolnym.

Szefowa Kuchni

Dyrektor Szkoły

