

J A D Ł O S P I S

08-19.04.2024 r



08.04.2024	Poniedziałek	obiad	Rosół z Makaronem 150 ml (Kurczak ,sól pieprz, cebula, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , <u>makaron nitki lubella</u>) Potrawka z kurczaka z ziemniakami 250 g, Marchew z chrzanem 80 g ,kompot 250 ml, (Kurczak cały - pałka , marchew, chrzan, ziemniaki , pieprz zioł, pieprz czar, sól ,mieszanka kompotowa, cukier, koper ,ziola prowansalskie, koper suszony, <u>śmietana</u> , <u>mąka</u>)Alergeny:1,4,5,8
09.04.2024	Wtorek	obiad	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 150ML (porcje rosółowe, koper świeży , <u>śmietana</u> , <u>ryż</u> , <u>koncentrat pomidorowy</u> , cebula, ziemniaki, marchew, por , <u>seler</u> , pietruszka , ziele ang, liść laurowy, sól, pieprz) JAJKO SADZONE 2 SZT, ZIEMNIAKI 80G, MIZERIA 80 g, kompot 250ml, owoc KOMPOT 150ML (sól , olej roślinny , ogórek ziemniaki cebula <u>jajko</u> , <u>śmietana</u> sól, pieprz) Alergeny: 1,2,4,7,8
10.04.2024	Środa	obiad	Zupa pieczarkowa 150 ml, chleb (porcje rosółowe, ziemniaki, mieszanka warzyw z, pieczarki , cebula, <u>śmietana</u> , <u>makaron</u> , marchew, por) Pierś z kurczaka pieczona 150 g, Kasza Jęczmienna 100 g, Fasolka szparagowa gotowana 80 g kompot 250 ml owoc (Pierś z kurczaka- pałka, cebula, pietruszka, fasola szparagowa, kasza jęczmienna , oliwa z oliwek olej , mieszanka kompotowa, kompot przyprawa do kurczka , sól, pieprz, cukier, <u>mąka</u> , <u>bułka tarta</u> , <u>jaja</u>) Alergeny:2,4,5,7,8
11.04.2024	Czwartek	obiad	Zupa Forszmak 150 ml (Porcje rosółowe , sól, pieprz ziele , boczek, ogórek kiszony, kielbasa, liść , marchew, cebula ,por , seler) Pierogi z soczewicą polane tłuszczem 250 g Surówka z pekińskiej kapusty Kompot 250 ml (Pierogi z soczewicą - Widelec , <u>słonina</u> mieszanka kompotowa , sól, pieprz, pekińska kapusta, marchew, kukurydza) Alergeny: 1,2,3,4,5
12.04.2024	Piątek	obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 150 ml (porcje rosółowe, śmietana, ziemniaki , szczaw , , <u>śmietana</u> , <u>jajko</u> , sól, pieprz, marchew cebula, ziemniaki) Ryba smażona 150 g, ziemniaki 80g, Sałatka z ogórków kiszono-konserwowych 80g , kompot 250 ml owoc (Ryba dorsz - Ultax , mieszanka kompotowa cukier, ziemniaki, ogórek kiszony, konserwowy, marchew, kukurydza, olej , cebula, <u>jajko</u> , <u>mąka</u> , przyprawa do ryby) Alergeny: 1,2,4,5,8,9
15.04.2024	Poniedziałek	obiad	Zupa Ogórkowa 150 ml (porcje rosółowe, warzywa ogórek kiszony, pieprz , ziemniaki, marchew, <u>mąka</u> , <u>śmietana</u> ,) Spaghetti 200g, kompot 250ml owoc (<u>Makaron</u> , mieszanka kompotowa cukier, pasta pomidorowa, czosnek, mięso mielone- zagroda, bazylija, ser parmezan, , cebula, olej, marchew pieprz , sól, czosnek,) Alergeny: 1,4,5,
16.04.2024	Wtorek	obiad	Zupa Jarzynowa 150ml,(porcje rosółowe, mieszanka warzyw , <u>śmietana</u> , sól pieprz, marchew, pietruszka , ziemniaki) Karkówka pieczona w warzywach 150 g , ziemniaki 80g, buraczki na ciepło 80 g kompot 250 ml (Karkówka B/k -

			Zagroda , pieprz, pieprz ziół, ziemniaki, cebula, bazylia, miesznaka kompotowa, olej , burak czerwony , cytryna, papryka, pomidor , ogórek, cukier, cukinia,) Alergeny: 4,9,5,
17.04.2024	Środa	obiad	ZUPA OWOCOWA Z MAKARONEM 150ML (mieszanka kompotowa , śmietana , cukier , makaron) PODUDZIE Z KURCZAKA PIECZONE 150G , RYŻ 80G , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 80G, KOMPOT 125ml (podudzie z kurczaka – Pałka, przyprawa do kurczaka, ryż pekińska , cieciora, kukurydza, fasola biała, czerwona, sól, pieprz , mieszanka kompotowa , cukier) Alergeny:1,2,5,
18.04.2024	Czwartek	obiad	Zupa Jenienno-zimowa 150 ml chleb , (porcje rosółowe, warzywa pieprz, sól, ziemniak, koper świeży , śmietana) Gołąbki z kaszą jęczmienną w sosie pomidorowo-paprykowym 150 g, Ziemniaki 80 g, kompot 250 ml (Mięso mielone-Zagroda , olej, kasza jęczmienna , ziemniaki , cebula, jabłko, marchew, pomidor puszka, koncentrat pomidorowy, papryka) Alergeny: 1,2,4,9,5,
19.04.2024	Piątek	obiad	Krupnik 200 ml (porcje rosółowe, kasza jęczmienna , sól, pieprz, marchew, pietruszka, ziemniaki) Ryba smażona, 150g Surówka z kiszonej kapusty 80g, ziemniaki, 100 g kompot 205 ml (porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, olej, mąka , dorsz , kiszona kapusta , cebula, ziemniaki, miesznaka kompotowa, cukier, przyprawa do ryby, sól, pieprz, ziele, ogórek konserwowy)) Alergeny: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,12,14
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016r			

ALERGENY: 1- Mleko , 2 -Jaja , 3- Ryby, 4- Zboża zawierające gluten pszeniczny, żytni, jęczmienny, owsiany, razowy, 5- Seler, 6- Kakao , 7- Orzechy, 8-Sezam, 9 -Gorczyca(musztarda) ,10- Łubin, 11- Dwutlenek Siarki 12- Mięczaki, 13- Soja, 14-Skorupiaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa – wędliny, pierogi, naleśniki, przyprawy, itp.) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy oraz innych nie ujętych w rozporządzeniu UE.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, sól, jałowiec, przyprawa do kurczaka, przyprawa do ryby,

Wszelkie szczegółowe informacje na temat żywienia w pokoju 26.

Jadłospis może ulegać zmianom.

Szefowa Kuchni

Dyrektor Szkoły

