



JADŁOSPIS

15-24.01.2024 r



15.01.2024	Poniedziałek	obiad	ZUPA KALAFIOROWA 150ml (porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior <u>śmietana</u> , por , cebula, pieprz , sól, natka pietruszki) RISOTTO MIĘSNO- WARZYWNE 250g (Ryż, cebulka, sos pomidorowy, czosnek, cukinia, kukurydza , mięsko mielone, bazylia, parmezan, przyprawy, pieprz, sól, ziele, liść, papryka słodka) KOMPOT 150ML Alergeny: 1,2,4,5,
16.01.2024	Wtorek	obiad	ZUPA PREZYDENCKA 150ML (porcje rosółowe, marchew, <u>zupa prezydencka</u> pietruszka, <u>seler</u> , por , cebula, ziemniaki, pieprz , sól, natka pietruszki) POLĘDZIA WIEPRZOWA W SOSNIE KOPERKOWYM 150G Ziemniaki 80G, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY ZE ŚMIETANĄ 80G KOMPOT 150G (Mięso wieprzowe polędwica - Zagroda Ziemniaki , kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, sól, pieprz, pieprz ziołowy, koper , <u>śmietana</u> ,) Alergeny:1,4,5,7,8
17.01.2024	Środa	obiad	ZUPA POMIDOROWA Z MARARONEM 150ML (porcje rosółowe, koper świeży , <u>śmietana</u> , <u>makaron</u> , <u>koncentrat pomidorowy</u> cebula, ziemniaki, marchew, por , <u>seler</u> , pietruszka , ziele ang, liść laurowy, sól, pieprz) RYBA DORSZ 150G, ZIEMNIAKI 80G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 80G, KOMPOT 150ML (<u>ryba dorsz</u> , olej, cebula, kapusta kiszona, jabłko mieszanka kompotowa, cukier, sól, pieprz, ziele, liść,) Alergeny: 1,2,5,11,12,13,14
18.01.2024	Czwartek	obiad	ZUPA KREM Z PIECZONEJ PAPRYKI 200 ml chleb , (porcje rosółowe, pieprz, sól, ziemniaki, papryka , koncentrat pomidorowy, ziemniaki, marchew pietruszka, czosnek , cebula) KURCZAK CURRY Z MIODEM I WARZYWAMI 130 g , Marchew z chrzanem jabłkiem i pomarańczą , Kasza Gryczana 50g kompot 250 ml (pierś z kurczaka <u>śmietana</u> , kwasek cytrynowy, , cebula , pieprz zioł, marchew, jabłko , pieprz czarny , ziele, liść, , kasza gryczana , mieszanka kompotowa, cukier, Curry , miód, warzywa czosnek, cebula ,) Alergeny:1, 2,4,9,5
19.01.2024	Piątek	obiad	ZUPA GULASZOWA 150ML (porcje rosółowe, marchew, ziemniaki, pietruszka, koncentrat pomidorowy, kiełbasa , szynka, kapusta biała, papryka, liść ,) Naleśniki z serem , kompot , owoc (<u>Naleśniki - Widelec Krasnystaw</u> , <u>śmietana 12% Krasnystaw</u> , <u>owoc</u>) Alergeny: 1,2,
22.01.2024	Poniedziałek	obiad	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 150 ML (porcje rosółowe, fasola jaś, cebula, ziemniaki, marchew , por , <u>seler</u> , sól, pieprz , ziele, liść, natka pietruszki) POTRAWKA Z KURCZAKA Z MAKARONEM KOLOROWYM 150G, SAŁATA Z OLIWĄ 80G, KOMPOT 150ML (<u>Kurczak - patka</u> , <u>makaron kolorowy</u> , <u>śmietana</u> , <u>masło</u> , <u>mąka</u> mieszanka kompotowa, cukier, sól, pieprz, ziele, liść, cebula, sałata oliwa z oliwek ,) Alergeny: 1,2,5
23.01.2024	Wtorek	obiad	BARSZCZ CZERWONY 150ML (buraki, porcje rosółowe, ziemniaki, seler, por, sól, pieprz, ziele, liść , <u>śmietana</u> , cukier) KOTLET MIELONY 120 G , ZIEMNIAKI 80G , SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 80G , KOMPOT 150G (cebulka , , mięso mielone - zagroda, czosnek , zioła prowansalskie , ziemniaki, kapusta z czerwonej kapusty , kukurydza, olej, mieszanka kompotowa, cukier ,) Alergeny: 1,5,

24.01.2024	Środa	obiad	KRUPNIK Z KASZY PĘCZAK 150ML (mieszanka kompotowa , <u>śmietana</u> , cukier , kasza pęczak) LECZO Z KIŁBASĄ 250 RYŻ 80G, KOMPOT 125ml (kiełbasa, cukinia papryka żółta, zielona, czerwona, czosnek koncentrat pomidorowy, przyprawy , pomidor, , mieszanka kompotowa , cukier, ryż) Alergeny:1,2,5,
25.01.2024	Czwartek	obiad	ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU 150ML (porcje rosółowe, zielony groszek , ziemniaki, śmietana, sól, pieprz, ziele, liść,) SPAGHETTI 250 g KOMPOT 150ML (Mięsko mielone - zagroda , sos pomidorowy, czosnek, Makaron brązowy , ser parmezan , mieszanka kompotowa, cukier, zioła, pieprz ziołowy) Alergeny:1,2,4,7,8
26.01.2024	Piątek	obiad	ZUPA ZIEMNIACZANA 150ML (porcje rosółowe, burak czerwony , ziemniaki, śmietana, sól, pieprz, ziele, liść, RYBA MIRUNA 150G, ZIEMNIAKI 80G , OGÓREK KISZONY 80G, KOMPOT 150ML (<u>ryba dorsz</u> , ryż, olej, cebula, ogórek kiszony , jabłko mieszanka kompotowa, cukier, sól, pieprz, ziele, liść,) Alergeny: 1,2,5,11,12,13,14

**Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia
26.07.2016r**

ALERGENY: 1- Mleko , 2 -Jaja , 3- Ryby, 4- Zboża zawierające gluten pszeniczny, żytni, jęczmienny, owsiany, razowy, 5- Seler, 6- Kakao , 7- Orzechy, 8-Sezam, 9 -Gorczyca(musztarda) ,10- Łubin, 11- Dwutlenek Siarki 12- Mięczaki, 13- Soja, 14-Skorupiaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa - wędlina, pierogi, naleśniki, przyprawy, itp.) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy oraz innych nie ujętych w rozporządzeniu UE.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, sól, jałowiec, przyprawa do kurczaka, przyprawa do ryby,

Wszelkie szczegółowe informacje na temat żywienia w pokoju 26.

Jadłospis może ulegać zmianom.

Szefowa Kuchni

Dyrektor Szkoły

